

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Т.Н. Срежнева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 101,38
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г.

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	40/15/10	7,06	11,56	19,76	213
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,77	5,8	51,30	298
ТТК 2021г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180	0,90	0,07	27,50	115
Итого:			15,73	17,43	98,56	626

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	7,6	10,42	9,1	158
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30	0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			18,24	16,80	94,44	605
Всего:		101,38	33,97	34,23	193,00	1231

ВТОРНИК

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	25/10/8	4,59	8,66	12,36	147
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	7,61	5,57	42,17	259
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,36	18,98	108
Итого:			10,58	6,93	61,15	367

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100	1,64	5,09	7,72	86
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,41	31
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			19,97	23,63	85,66	643
Всего:		101,38	30,55	30,56	146,81	1010

СРЕДА

ЗАВТРАК

№3/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	45/20/5	8,72	9,31	22,18	209
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	8,79	6,77	44,08	282
ТТК 2021г	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,18	46
Итого:			17,60	16,17	77,44	537

№15/2015г	Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	180	4,60	6,52	48,02	269
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55	3,19	1,89	5,57	62
ТТК 2023 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			20,50	20,05	84,01	611
Всего:		101,38	38,10	36,22	161,45	1148

ЧЕТВЕРГ

№15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№14/2016	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,04	33
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5	7,88	6,2	33,4	230
№ 379/2004	Какао с молоком	180	3,58	1,89	22,65	131
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:			15,65	14,55	65,93	476

№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100	1,42	6,09	8,36	94
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,48	50,24	291
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180	0,90	0,07	27,50	115
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30	2,73	8,32	18,33	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		23,57	30,59	126,40	876
	Всего:	101,38	39,22	45,14	192,33	1352

ПЯТНИЦА

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	40/15/10	7,07	11,56	19,76	213
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,57	43,39	258
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,35	31
			13,25	17,14	70,50	502
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	10,5	11,5	6,6	171
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
№648/2004г	Кисель	180			11,79	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15	0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		17,70	20,20	78,75	574
	Всего:	101,38	30,95	37,34	149,25	1076

СУББОТА

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	8,45	7,85	38,02	266
№ 382/2004	Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,36	18,97	108
	Итого:		16,39	17,91	71,81	532
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	20	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		17,33	16,92	70,64	509
	Всего:	101,38	33,72	34,83	142,45	1041

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством: 
 Калькулятор: 